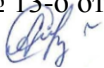


| | | |
|--|---|---|
| Принято педагогическим советом 15.01.2016 г., протокол № 3 | Принято управляющим советом 28.01.2016 г., протокол № 2 | Утверждено приказом директора МОУ «Запорожская ООШ» № 13-о от 29.01.2016 г.  |
|--|---|---|



ПРОГРАММА

организации и формирования навыков правильного питания обучающихся «Развитие культуры здорового питания на 2016 – 2020 годы»

I Цели и задачи программы

Цель программы – Сохранение и укрепление здоровья учащихся методом формирования правильного и культурного пищевого поведения.

Основные задачи программы:

1. Формирование и освоение навыков культуры здорового и рационального питания учащегося в соответствии с физиологическими потребностями организма и режимами приема пищи;
2. Создание условий для снижения заболеваемости учащихся путем организации качественной, здоровой и безопасной структуры питания;
3. Увеличение процента охвата горячим питанием учащихся;
4. Повышение уровня культуры рационального питания среди родителей учащихся;
5. Укрепление и обновление материально-технической базы школьных столовых и пищеблоков;
6. Совершенствование системы контроля по качеству приготовления пищи.

Программа составлена на основе **Примерной программы организации и формирования навыков правильного питания обучающихся в муниципальных образовательных учреждениях Приозерского района «Развитие культуры здорового питания на 2016 – 2020 годы»**

II Содержание, проблемы и обоснование необходимости её решения

Состояние здоровья детского населения, его охрана и укрепление, являются центральной проблемой на всех этапах преобразования общества, так как в основе перспективного развития нации находится здоровье подрастающего поколения. Организм детей и подростков находится в процессе роста и развития, в силу этого он особенно пластичен и в большей степени, чем взрослый организм, подвержен влиянию различных факторов окружающей среды. Недостаточное и несбалансированное потребление жизненно необходимых пищевых веществ в детском и юношеском возрасте, отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости; способствуют постепенному развитию обменных нарушений, хронических заболеваний; усиливает отрицательное воздействие на организм нервно-эмоционального напряжения и стресса и в конечном итоге препятствует формированию здорового поколения. Поэтому обеспечение учащихся рациональным полноценным питанием является одним из ведущих условий их правильного гармоничного развития и сохранения здоровья. Программа «Развитие культуры здорового питания» затрагивает всех участников образовательного процесса

(учащиеся с 1-9 классы, педагогов, родителей) и будет реализовываться как в области образовательной (уроки, факультативы) так и в воспитательной деятельности, что позволит организовать систему не только рационального питания, но и отслеживать ее влияние на состояние учащихся на протяжении учебного года. Основным направлением программы - создание в образовательных учреждениях системы позволяющей воспитать у подрастающего поколения правильное пищевое поведение, привычку и вкус к здоровой пище.

III Перечень мероприятий программы:

1. Мероприятия по организации горячего питания

| Наименование мероприятия | Срок исполнения | Исполнители |
|---|---|--|
| 1.1. Организационное совещание: - создание комиссии по питанию - назначение ответственного по питанию - создание бракеражной комиссии | Сентябрь | Сайгина А.В., директор |
| 1.2. Организация информационно-просветительной работы с родителями учащихся по вопросам социальной поддержки (льготное и бесплатное питание) | Май Август Сентябрь В течение года | Сайгина А.В., директор, Корчагина Н.М., классный руководитель Назарова О.Е., член комиссии по питанию Агафонова О.А., мед. работник |
| 1.3. Реализация мер социальной поддержки учащихся, сбор документов для подтверждения категории бесплатного и льготного питания | Сентябрь – октябрь – ноябрь (В течение года по мере поступления заявлений) | Эренпрейс С.В., Корчагина Н.М., Королева С.П. |
| 1.4. Заключение муниципальных контрактов с предприятиями, организующими поставку продуктов питания | Ежегодно | Строганова Г.В. |
| 1.5. Разработка и внедрение обоснованного рациона питания в соответствии с требованиями Сан Пин (согласование циклического меню с Роспотребнадзором) | Ежегодно | Агафонова О.А. |
| 1.6. Осуществление систематического контроля по работе столовой администрацией школы, ежедневный контроль по качеству и безопасности приготовляемой пищи | В течение года Бракераж - ежедневно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Щербакова Е.В., социальный педагог. |
| 1.7. Заседание школьной комиссии по питанию с приглашением классных руководителей 1-9-х классов по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием - Соблюдение санитарно-гигиенических | В течение года | Лысенко Т.В., Назарова О.Е., Цуканова Н.А. |

| | | |
|---|----------------|--|
| требований - Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний | | |
| 1.8. Разработка и внедрение новых методов мониторинга состояния здоровья учащегося, связанного с определением уровня культуры питания | В течение года | Лысенко Т.В., ответственный по питанию |
| 1.9. Педагогический совет по теме: «Роль классного руководителя в организации школьного питания» | В течение года | Сайгина А.В. |
| 1.10. Внедрение новых форм обслуживания учащихся | | |

2. Мероприятия по воспитанию культуры здорового питания среди учащихся

| | | |
|---|-----------------------------|---|
| Проведение мероприятий по популяризации здорового питания: | | |
| 2.1. Разработка и внедрение системы учебных занятий для учащихся 1-9 классов, предусматривающие освоение учащимися систем знаний и формирование моделей поведения, обеспечивающих здоровое питание. | Постоянно | Педагогический коллектив |
| 2.2. Интегрирование уроков по формированию представления связи рациона питания и образа жизни, культуре питания и правилах этикета, с другими предметами (русский язык, математика, литература, окружающий мир, ИЗО) | В течение года | Преподаватели-предметники |
| 2.3. Проведение индивидуальных бесед с учащимися | В течение года | Агафонова О.А. |
| 2.4. Проведение классных часов | В течение года | Корчагина Н., Лысенко Т.В., Королева С.П., Эрепрейс С.В. |
| 2.5. Проведение конкурсов газет, рисунков и плакатов на тему правильного питания и здорового образа жизни среди учащихся - --- - проведение игр сюжетно-ролевых, игровых, конкурсов, викторин, кроссвордов - проведение праздников - проведение конкурсов по изготовлению поделок, панно из природных материалов | В течение года | Яблокова Н.В., учитель ИЗО, Олефир М.А., учитель физкультуры, Саламатова Н.Н., библиотекарь, родители |
| 2.6. Пропаганда горячего питания среди учащихся и педагогических работников | В течение года постоянно | Агафонова О.А., мед. работник, Лысенко Т.В., ответственный за организацию питания |
| 2.7. Участие в конкурсах и программах городского, областного и федерального уровней «Лучшая городская столовая» «Лучшая сельская столовая» программа: «Школьное молоко» | В течение года | Сайгина А.В., директор |
| 2.8. Внедрение новых методик организации питания – «Диет стол» «Витаминный стол» | Постоянно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. |

| | | |
|--|----------------------------|--|
| | | директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Агафонова О.А., мед. работник |
| 2.9. Организация и проведение дней здорового питания | В течение года | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Агафонова О.А., мед. работник |
| 2.10. Создание альбома «Интересное о полезном» | Май | Классные руководители |
| 2.11. . Проведение круглых столов по актуальным проблемам питания учащихся | Сентябрь В течение года | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Агафонова О.А., мед. работник, Лысенко Т.В., ответственный за организацию питания |
| 2.12. Встреча мед. работника с родителями по профилактике заболеваний, личной гигиены учащегося | В течение года | Агафонова О.А., мед. работник Королева С.П., классный руководитель |
| 2.13. Формирование навыков культуры питания и убеждений в необходимости вести правильный образ жизни. Анкетирование родителей «Правильно ли питаются ваши дети?» | В течение года | Агафонова О.А., мед. работник Корчагина Н.М., классный руководитель |

3. Мероприятия по пропаганде культуры здорового питания среди родителей

| | | |
|--|-----------------------------------|---|
| 3.1. Проведение круглых столов по актуальным проблемам питания учащихся | Сентябрь В течение года | Сайгина А.В., директор Агафонова О.А., мед. работник Эренпрейс С.В., классный руководитель Комиссия по питанию: Назарова О.Е., Лысенко Т.В., Цуканова Н.А. |
| 3.2. Проведение родительских собраний по темам: <ul style="list-style-type: none"> • Совместная работа семьи и школы по «Здоровый ребёнок – ребёнок со здоровой психикой». • «Здоровая пища для всей семьи». • «Учите детей быть здоровыми». • «Полноценное питание ребёнка и обеспечение организма всем необходимым». | Май Октябрь Декабрь | Классные руководители Агафонова О.А., мед. работник, Сидорова С.А., зам. директора по УВР. |

| | | |
|---|--------------------------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • «Формирование здорового образа жизни младших школьников». • Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний | Февраль | |
| 3.3. Пропаганда горячего питания среди учащихся и педагогических работников, беседы по темам: «Режим дня и его значение» «Культура приема пищи» «Хлеб — всему голова» «Острые кишечные заболевания и их профилактика» | В течение года постоянно | Агафонова О.А., мед. работник. Лысенко Т.В., ответственный по питанию. |
| 3.4. Видеоконференция для родителей: «Как организовано питание в школе» | Сентябрь Январь | Сайгина А.В., директор Сидорова С.А., зам. директора по УВР Королева С.П., классный руководитель |
| 3.5. Выпуск специальных бюллетеней по организации питания детей | 1 раз в год | Корчагина Н.М., классный руководитель |
| 3.6. Формирование навыков культуры питания и убеждений в необходимости вести правильный образ жизни. Анкетирование родителей «Правильно ли питаются ваши дети?» | В течение года | Агафонова О.А., мед. работник Лысенко Т.В., классный руководитель |
| 3.7. Проведение итоговых родительских собраний по подведению итогов медицинских осмотров учащихся | В течение года | Эренпрейс С.В., классный руководитель, Агафонова О.А., мед. работник, |

4. Мероприятия по предупреждению возникновения и распространению инфекционных заболеваний среди учащихся

| | | |
|--|----------------|---|
| 4.1. Контроль по выполнению и соблюдению санитарных норм и правил | Ежедневно | Сайгина А.В., директор Агафонова О.А., мед. работник. Работники пищеблока Поставщики продуктов |
| 4.2. Осуществление контроля по качеству поступающих продуктов, правильностью закладки продуктов и приготовления готовой пищи | В течение года | Агафонова О.А., мед. работник Бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Щербакова Е.В., социальный педагог. |
| 4.3. Организация и контроль мытья рук перед приемом пищи | Ежедневно | Сайгина А.В., Строганова Г.В.; Королева С.П., Корчагина Н.М., классные руководители |
| 4.4. Соблюдение учащимися режима питания в | Ежедневно | Классные руководители |

| | | |
|--|---------------------|--|
| соответствии с возрастом, физической нагрузкой и пребыванием в учебном заведении | | Родители |
| 4.5.Проводить С - витаминизацию третьего блюда | Ежедневно | Агафонова О.А., мед. работник |
| 4.6.Использовать в питании учащихся продукты обогащенные микронутриентами согласно потребности учащегося | Ежедневно | Агафонова О.А., мед. работник |
| 4.7.Обеспечение учащихся начальных классов бесплатным молоком 0,2 литра. | Ежедневно | Лысенко Т.В., организатор питания; Классные руководители 1-4 классов; Щербакова Е.В., социальный педагог |
| 4.8.Учет качественного и количественного состава рациона питания с ассортиментом используемых пищевых продуктов и продовольственного сырья | 1 раз в десять дней | Агафонова О.А., мед. работник |

5.Развитие и укрепление материально- технической базы школьной столовой

| | | |
|--|-----------|--|
| 5.1. Ревизия водо - канализационных систем и систем вентиляции | Ежегодно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, |
| 5.2.Текущий ремонт помещений пищеблока | Ежегодно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, |
| 5.3.Реконструкция помещений пищеблока | 2016-2020 | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, |
| 5.4.Проведение инвентаризации пищеблоков в целях определения мер по их ремонту и дальнейшему переоснащению современным технологическим оборудованием | Ежегодно | Строганова Г.В., заведующий хоз. частью |
| 5.5.Обновление и ремонт технологического оборудования (холодильного, механического, теплового) | Ежегодно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, |
| 5.6.Приобретение инвентаря и посуды | Ежегодно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, |
| 5.7.Обновление мебели обеденного зала | 2016-2020 | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, |

| | | |
|---|----------------|---|
| | | Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности |
| 5.8.Эстетическое оформление зала столовой | В течение года | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности; обучающиеся 5-9 классов |

6. Организация повышения квалификации педагогических работников, сотрудников пищеблока

| | | |
|--|---------------------|--|
| 6.1. Гигиеническое обучение персонала пищеблока | Один раз в два года | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности |
| 6.2. Посещение курсов по подтверждению и повышению квалификации поварами пищеблока | Один раз в пять лет | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности |
| 6.3. Посещение курсов педагогическими работниками образовательного учреждения | Один раз в пять лет | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности |

7. Перечень контролируемых показателей и периодичность проведения производственного контроля

| | | |
|--|------------------------|--|
| Водоснабжение и канализация | Постоянно, еженедельно | Строганова Г.В. |
| Санитарное состояние и содержание учреждения (проверка качества и своевременности уборки помещений, соблюдение режима дезинфекции, соблюдение правил личной гигиены обучающихся) | Ежедневно | Строганова Г.В.; Агафонова О.А. |
| Организация питания обучающихся | Ежедневно | Зав. Визгалова Л.С.; Повар Агафонова О.А., |

| | | |
|--|--|---|
| | | <p>медицинский работник; Бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог.</p> |
| Сбор и утилизация отходов | Заключение договора | Строганова Г.В. |
| Проведение дезинфекции и дератизации | Заключение договора | Строганова Г.В. |
| Медицинский осмотр и гигиеническое обучение персонала | Постоянно | Строганова Г.В. |
| Проведение профилактической иммунизации | В соответствии с национальным прививочным календарем | Агафонова О.А., медицинский работник |
| Наличие санитарно-эпидемических заключений, сертификатов качества сырья, полуфабрикатов, готовой продукции | Постоянно | Строганова Г.В.; Повар. Зав столовой Визгалова Л.С.; Агафонова О.А., медицинский работник |
| Соблюдение технологии приготовления блюд | Ежедневно | Повар. Зав столовой Визгалова Л.С. |
| Соблюдение санитарного состояния пищеблока | Ежедневно | Повар, Зав столовой Визгалова Л.С., бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог. |
| Контроль за отбором суточной пробы | Ежедневно | Агафонова О.А., медицинский работник, повар. |
| Соответствие веса отпускаемой готовой продукции утвержденному меню. | Раз в две недели | Бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог; Агафонова О.А., медицинский работник |

| | | |
|--|---|--|
| Условия хранения поставленной продукции | Ежедневно | Бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог; Агафонова О.А., медицинский работник |
| Соблюдение санитарных правил при мытье посуды | 1 раз в неделю | Бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог; Агафонова О.А., медицинский работник; повар. |
| Контроль за организацией приема пищи обучающихся | 1 раз в неделю (обеденный зал, обслуживание, самообслуживание) | Бракеражная комиссия: Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог; Агафонова О.А., медицинский работник; родительский комитет |
| Контроль за отходами | Ежедневно | Повар; Агафонова О.А. |
| Качество поставленных сырых продуктов | Ежедневно - (сертификаты накладные, вет. удостоверение) | Повар, Агафонова О.А., медицинский работник, бракеражная комиссия Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Щербакова Е.В., социальный педагог; родительский комитет. |
| Качество готовой продукции | Ежедневно (органолептическая оценка) | Бракеражная комиссия. Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по |

| | | |
|---|----------------|--|
| | | УВР, Щербакова Е.В., социальный педагог; Строганова Г.В., зам. директора по безопасности, Агафонова О.А., медицинский работник; повар. |
| Состояние здоровья обучающихся пользующихся питанием | В течение года | Агафонова О.А., медицинский работник |

8. Мониторинг результативности организации питания учащихся

| | | |
|--|-----------|---|
| 7.1. Анкетирование обучающихся 1-9 классов по теме: «Степень удовлетворенности существующей системой питания». | Ежегодно | Щербакова Е.В., социальный педагог |
| 7.2. Анкетирование родителей обучающихся 1-9 классов «Питание глазами родителей» | Ежегодно | Щербакова Е.В., социальный педагог |
| 7.3. Мониторинг качества приготовления пищи | Постоянно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В. зам. директора по безопасности |
| 7.4. Организация проведения проверок родительской общественностью школьной столовой | Постоянно | Управляющий совет |
| 7.5. Проведение комплексных проверок на пищеблоке | Постоянно | Сайгина А.В., директор, Назарова О.Е., зам. директора по ВР, Сидорова С.А., зам. директора по УВР, Строганова Г.В. зам. директора по безопасности |

9. Реализация мероприятий программы позволит:

- повысить уровень культуры и сформировать правильное отношение к питанию учащихся;
- обеспечить учащихся оптимальным питанием высокого качества;
- изменить качество и взаимодействие всех элементов системы питания;
- коллективу выработать алгоритм мероприятий связанных с повышением уровня пищевого поведения учащегося;
- улучшить состояние здоровья учащихся по показателям заболеваний;
- совершенствовать систему контроля по качеству и безопасностью используемого сырья и производимой продукции;
- увеличить охват горячим питанием учащихся;